

## Aktuelles



20.11.2009

### Einsam ist, wer sagt, er sei es

Über Einsamkeit im Alter

Autor: Anton Wolf

Die Einsamkeit, weit verbreitet bei älteren Menschen, ist per Definition das Erleben von Vereinzelung, der Unfreiwilligkeit des Nicht-Kontakt-findens-Könnens, der Hilflosigkeit, der Erfahrung eigener Schwäche, der Selbstunsicherheit, der Selbstabwertung, der emotionalen Trennung von anderen ...[weiterlesen](#)

20.11.2009

### Aktion Tischnachbar: gemeinsam isst man besser!

Einsamkeit kann jeden treffen. Der Vorgang an sich ist meist schleichend. Ein genauer Beginn oder Anlass lässt sich in den wenigsten Fällen exakt bestimmen. Oft sind es Brüche im persönlichen Umfeld, eine Trennung oder der Tod des Lebenspartner, manchmal aber auch einfach nur Folgen einer altersbedingten Einschränkung der Mobilität. Einsamkeit ist ...[weiterlesen](#)



16.11.2009

### Finanztipp der Woche Kauft, kauft, kauft!

In den vergangenen 8 Monaten haben sich die Aktienbörsen weltweit derart überbordend gut performed, ... [weiterlesen](#)

11.10.2009

### Die Chance Krebs zu überwinden

Nach den Erkrankungen des Herz-, Kreislaufsystems ist Krebs die häufigste Todesursache in ... [weiterlesen](#)



03.11.2009

### Neuer Leitfaden Pfl egetagebuch : -Wenn der MDK zweimal klingelt!

Wenn Sie einen Antrag auf Pflegeleistungen stellen, ist eines garantiert: Der Besuch des medizinischen Dienstes der Krankenkasse (MDK). Dieser überprüft vor Ort, ob die Ansprüche gerechtfertigt sind. Wie jede Prüfinstanz einer Versicherung geht es dabei nicht darum, den Versicherten eine möglichst hohe Anspruchsberechtigung zuzusprechen, sondern ...[weiterlesen](#)



14.10.2009

### Neues Dossier: Übergewicht

Es ist eine unbestrittene Tatsache, dass ab einem gewissen Alter jeder Zugewinn an Lebensjahren mit einem Verlust an körperlicher Leistungsfähigkeit einher geht. Dieser Verlust macht sich beileibe nicht nur in einem Schwund an Kraft und Beweglichkeit der Muskulatur bemerkbar. Genau so deutlich nimmt mit zunehmendem Alter die Fähigkeit ab, sich nach ...[weiterlesen](#)



26.04.2010

### Rezept des Tages Glasierte

**Hähnchenschenkel mit Honig-Zimt-Marinade**

11.10.2009

### Alter und Beruf: Mit 50 weniger produktiv?

Mit zunehmendem Alter sinkt unsere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit - im Berufsleben ein ... [weiterlesen](#)

